



Corsi danza e fitness

2003

Studio sulla Danza del Ventre con Gaia Scuderi.

2004-2008

Corsi di Danza Classica tenuti da Angela Mugnai
studio di Modern Jazz con Daniel Tinazzi presso
Opus Ballet di Firenze

2006

Stage presso la scuola Opus Ballet per lo Studio del Velo e della Tecnica del Movimento delle
Braccia, svolto da Gaia Scuderi e Roberta Bongini.

2007

Stage presso la scuola Opus Ballet, sullo Studio dei Movimenti a Terra e Studio d'Improvvisazione.

2009

Incontro della Arabian dance School del maestro Amir Thaleb presso il teatro dell'Opera "Carlo
Felice" di Genova.

2009-2012

Corso di Formazione per Insegnanti di Danza Espressiva Araba tenuto da Roberta Bongini e Gaia
Scuderi.

2011

Training di Sex and Charm con Glemyr Torres (insegnante total dance), un corso che si basa su una serie di passi coreografati su musica anni'30,'40, '50 e anche su musica latino americana e araba e con l'uso di un foulard che richiama i movimenti del burlesque, Virgin di Casalecchio (BO)

2012 Aprile

Training di Nike Spheric, una nuova tecnica che si basa su esercizi ondulatori dinamici e circolari presso Virgin di San Donato con conseguente attestato di partecipazione rilasciato da Sayonara Motta

2012 Maggio

Consequente Diploma di Specializzazione in Danza Espressiva Araba ® 2013, una tecnica che si basa sullo

studio della danza classica e lo studio dei movimenti tipici della danza orientale insieme a quello del movimento (danzaespressiva) che valorizza il gesto in relazione con lo spazio.

(Rudolf Laban) (danza-teatro)

2012 Ottobre

Corso V Chair, un'attività funzionale che migliora la postura e il tono muscolare grazie alla tecnica Pilates con attrezzo (chair) con Marco Graci-responsabile formazione Peak Pilates- presso Virgin di Firenze -sud

2012 Dicembre

Stage di Raks Sharki (danza del ventre tradizionale) con Otilie Eucher ballerina e insegnante di danza medioorientale da circa trent'anni a Parigi

2013

Frequentazione al corso di Danza Espressiva Araba tenuto da Gaia Scuderi presso Opus Ballet

2013 Settembre

Percorso di Formazione di Active-in-2 (un modo nuovo per allenarsi in compagnia)

Inizio attività'

2009

Inizio insegnamento di Danza Araba in varie strutture cittadine.

Attuale insegnate di Danza Araba presso: Virgin Active Firenze, Body Works Firenze.

Spettacoli

2013

Saggio di danza espressiva araba al teatro Obihall " Il Vaso di Pandora"

Esibizioni ad eventi culturali fiorentini

Ancora esibizioni sul palco di Piazza Ghiberti col gruppo Sinuous e dinuovo sul palco di San Salvi come solista

2012

Esibizioni al Casinò di Venezia

Esibizioni estiva San Salvi "Raksa Khayirya"

improvvisazione di raks sharki su darbuka dal vivo e saggio con il gruppo di formazione di danza espressiva araba 2009-2012 : "Riflessi"

Esibizioni estive in piazza Ghiberti come solista e con gruppo

Esibizioni a Palazzo Borghese in Via Ghibellina a Firenze

2011

Esibizioni estiva San Salvi "Raksa Khayirya" con gruppo ed improvvisazione su darbuka(strumento a percussione molto usato nell'Africa del nord) dal vivo con il maestro Enzo Laurenti.

Esibizioni estive in piazza Ghiberti come solista e con gruppo

2010

" Orientalika" rassegna nazionale di danza orientale

Esibizioni estive in piazza Ghiberti come solista e con gruppo

2009

Tournèe in Slovenia Hotel casinò "La Perla" con il gruppo Profumo d'Oriente

2007

Esibizioni a Londra al "Cous Cous darna" in South Kensington

"Arti e Incanti" a Castelsardo (Sassari)

2006

“ Danza in fiera” Fortezza da Basso

Esibizione di danza orientale in “Estate fiorentina”

“Etnica 2006” festival culturale nel centro storico di Vicchio

2005

Esibizioni con il gruppo “Profumo d’Oriente”

Coreografie per il gruppo Sinuous

2013

Piazza Ghiberti “ Mozzarella” regia e coreografia

“Ritmi” regia e coreografia

“ Puppets” regia e coreografia

2012

Piazza Ghiberti “ The Mask “ regia e coreografia

2011

Piazza Ghiberti “ The Jungle “ regia e coreografia

2010

Teatro Saschall “Afterdark” regia e coreografia

“I Giochi di SoVaElCla” regia e coreografia

“ I Coriandoli del Deserto” regia e coreografia

2009

Teatro Puccini “ La Fête du Ciel” regia e coreografia

Teatro Reims “ Les Images “ regia e coreografia

